

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo

Telefono
E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Raffa Sofia

Italiana

11/08/1985

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Da Dicembre 2015 (in corso)

Cooperativa Sociale Il Piccolo Principe ONLUS via Lega Lombarda n° 5 (24061) Albano Sant'Alessandro (BG)

Psicologa libera professionista

Psicologa nel progetto *GROW*, promosso dal Dipartimento per le Dipendenze in collaborazione con l'Area Famiglia dell'ASL della provincia di Bergamo: attività clinica, di consulenza e sostegno psicologico ad adolescenti dai 13 ai 25 anni e alle loro famiglie, realizzata nel territorio della bergamasca, nelle scuole e supportata da un lavoro di rete con un'equipe multidisciplinare e i servizi del territorio.

Scuole: Liceo Artistico e Statale G.P. Manzù, via Torquato Tasso, 16 (24121) Bergamo C.F.P. Via Damiano Chiesa, 12 (24069) Trescore Balneario (BG)

Istituto superiore di Istruzione Decio Celeri, Via Papa Giovanni XXIII, 1 Lovere (BG).

Psicologa impiegata in programmazione e implementazione di percorsi di inclusione sociale a favore di famiglie con adolescenti in difficoltà nonché di giovani e persone con problemi di abuso a grave rischio di marginalità (*DGR 3206 REGIONE LOMBARDIA*): attività clinica, psicoterapia rivolto a minori e famiglie.

Psicologa nel progetto *METTIAMOCI IN GIOCO!!! Una comunità si attiva per la prevenzione del gioco d'azzardo* D.G. Territorio Urbanistica e difesa del Suolo D.d.u.o. 13 marzo 2015 n. 1934: ascolto, orientamento e sostegno di soggetti con la problematica del gioco d'azzardo patologico.

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Da Ottobre 2015 a Gennaio 2016

Biblioteca di Berzo San Fermo, Via Vittorio Veneto n. 23 (24060) Berzo San Fermo (BG)

Psicologa libera professionista

Ciclo di incontri “Biblioteca in famiglia” su: “Il mio bambino e il cibo: il significato affettivo dell’alimentazione”; “Nativi digitali: l’uso delle nuove tecnologie dall’infanzia all’adolescenza”; “I DSA dalla diagnosi all’intervento”.

Da Febbraio 2014 (in corso) (a.s. 2014/2015; 2015/2016)

Istituto Comprensivo di Villongo, Via Volta n. 1 (24060) Villongo (BG)

Psicologa libera professionista

Gestione dello Sportello d’Ascolto Psicologico dell’Istituto Comprensivo di Villongo (comprendente scuola dell’Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado): consulenza psicologica con l’obiettivo di un primo inquadramento clinico; sostegno psicologico ad alunni, genitori e insegnanti; osservazioni in classe; interventi in classe; supervisioni agli insegnanti e formazione; lavoro di rete con i servizi del territorio.

Da Settembre 2014 (in corso)

Studio Privato, Via Locatelli n. 82 (24069) Trescore Balneario (BG)

Psicologa Psicoterapeuta libera professionista

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Psicologa libera professionista Realizzazione del Progetto: “Il Giardino delle Emozioni” (conoscenza, comprensione, gestione delle emozioni primarie) con bambini di 5-6 anni della scuola dell’infanzia di Vigano San Martino.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Da Luglio 2009 a Luglio 2010 Dott.ssa Scioti Annamaria e Dott.ssa Ambrosino Susanna Neuropsichiatria Infantile, Ospedale Papa Giovanni XXIII, Via Borgo Palazzo n. 130 (24100) Bergamo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Psicologa Tirocinante (Tirocinio professionalizzante di psicologia) Lettura di cartelle cliniche; lettura e visione della testistica psicologica; partecipazione a riunioni ed equipe interne e con enti esterni; osservazione degli incontri di supervisione per gli psicoterapeuti; osservazione durante sedute psicologo-genitori-bambini da 0 a 5 anni; osservazione di valutazioni psicologiche e colloqui.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Da Ottobre 2009 a Giugno 2010 Cooperativa Sodalitas, Via Damiano Chiesa n. 28 (24069) Trescore Balneario (BG)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Assistente Educatrice Stesura e attuazione di un progetto individualizzato per un bambino dell’età di 4 anni con ritardo nello sviluppo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego 	<p>13 Giugno 2009 Relatrice al Primo convegno regionale Prader-Willi, Emilia Romagna, Parma. Intervento “Lo stress nelle famiglie con un figlio con sindrome di Prader-Willi”.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Da Settembre 2008 a Giugno 2009 Prof. Vianello Renzo e Dott.ssa Lanfranchi Silvia Università degli studi di Padova, Facoltà di psicologia, Via Venezia n. 13 (35131) Padova</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Ricercatrice Ricerca su: stress genitoriale, locus of control, coesione e adattabilità familiare nelle famiglie con figlio con sindrome di Prader-Willi, con Fenilchetonuria e con sviluppo tipico. Strumenti utilizzati: Questionario di Risorse e Stress per i Genitori di Figli Disabili (Cristante e Saviolo, 1997), Parental Locus of Control Scale (Cusinato e Cristante, 1995), Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale – III (Fatina e Galimberti, 1990) (con la collaborazione del prof. Vianello e della dott.ssa Lanfranchi).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Da Ottobre 2008 a Giugno 2009 Dott.ssa Scioti Annamaria e Dott.ssa Ambrosino Susanna Neuropsichiatria Infantile, Ospedale Papa Giovanni XXIII, Via Borgo Palazzo n. 130 (24100) Bergamo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dott.ssa in Psicologia Tirocinante (Tirocinio pre-laurea specialistica) Lettura di cartelle cliniche; lettura e visione della testistica psicologica; partecipazione a riunioni ed equipe interne e con enti esterni; osservazione durante sedute psicologo-genitori-bambini da 0 a 5 anni.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego 	<p>12-14 Marzo 2008 Relatrice al XXV Convegno Nazionale CNIS: Esperienze e Ricerche sull’Integrazione, Aspetti educativi, scolastici, sanitari e sociali, Modena. Intervento “La sindrome di Prader – Willi, analisi di un caso”, nella sessione “Sindromi genetiche causa di disabilità intellettuive”.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Da Gennaio 2008 a Giugno 2008 Dott. Traini Angelo, Via Fratelli Milesi n. 16 (24016) San Pellegrino Terme (BG)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Assistente domiciliare (volontariato) Assistenza domiciliare a una ragazza con sindrome di Prader-Willi: creazione di momenti ludici; sostegno negli apprendimenti e nei compiti scolastici.</p>

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Da Gennaio 2008 a Giugno 2008

Prof. Vianello Renzo e Dott.ssa Lanfranchi Silvia

Università degli studi di Padova, Facoltà di psicologia, Via Venezia n. 13 (35131) Padova

Ricercatrice

Ricerca su un caso clinico con sindrome di Prader-Willi (lettura e analisi della cartella clinica e medica; somministrazione delle scale Vineland per la misura del comportamento adattivo, con la collaborazione del prof. Vianello e della dott.ssa Lanfranchi).

Da Ottobre 2006 a Ottobre 2007

Associazione Famiglie per l'Accoglienza (AFA), Progetto Autonomia, Via Spirano n. 34 (24053) Brignano Gera d'Adda (BG)

Educatrice (volontariato)

Creazione di momenti ludici; sostegno negli apprendimenti e nei compiti scolastici. (utenti di età compresa tra gli 11 e i 21 anni).

Da Giugno 2006 a Settembre 2006

Associazione Famiglie per l'Accoglienza (AFA), Progetto Autonomia, Via Spirano n. 34 (24053) Brignano Gera d'Adda (BG)

Educatrice; Tirocinio pre-laurea triennale

Lettura delle cartelle e dei progetti realizzati per gli utenti (tra gli 11 e i 21 anni); progettazione delle attività quotidiane; aiuto scolastico, svolgimento di attività di intrattenimento e sostegno; partecipazione agli incontri di équipe e di staff settimanali.

PUBBLICAZIONI

Collaborazione nella stesura del capitolo "La Sindrome di Prader-Willi", in R. Vianello (2008) "Disabilità intellettive". Ed. Junior, Bergamo.

Collaborazione con la rivista "Bergamo Salute":

- Le due facce dell'invidia. *Bergamo Salute*, nov.-dic. 2014
- Così ti alleggerisci da vergogna e sensi di colpa. *Bergamo Salute*, lugl. –ago. 2015
- Mamma, come nascono i bambini? *Bergamo Salute*, sett. –ott. 2016

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*

Marzo 2016

EMDR Italia, dott.ssa Isabel Fernandez
Perfezionamento della tecnica EMDR.

Terapista EMDR (II livello)

Dicembre 2015

EMDR Italia, dott.ssa Isabel Fernandez
Acquisizione della tecnica EMDR.

Terapista EMDR (I livello)

Novembre 2010 - Novembre 2014

Diploma conseguito il 22/11/2014

Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'età Evolutiva di Milano

Formazione teorica: seminari di psicologia clinica, psicoterapia e teoria della tecnica psicoanalitica; Infant Observation; test di personalità; psicopatologia del bambino e dell'adolescente; psicopatologia dello sviluppo; psicosomatica; il bambino e la scuola; la consultazione 0-5; psicologia clinica transculturale; riflessioni teoriche e giuridiche sul tema di abuso; psicoterapia dell'abuso in età evolutiva; il lavoro clinico con i familiari; il lavoro con i genitori: un'esperienza ventennale condotta con l'uso di favole.

- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Votazione
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Votazione
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Votazione

Formazione pratica: Tirocinio; visite a domicilio per l'osservazione del neonato; stesura di protocolli e relazioni per l'osservazione del neonato, esercitazioni pratiche in sottogruppi.

Psicoterapeuta dell'Età Evolutiva

Novembre 2010

Esame di stato per l'esercizio della professione psicologo (SEZ. A)
Presso Università degli studi di Padova, facoltà di Psicologia.

Psicologa

Ottobre 2007 / Giugno 2009 (Laurea conseguita il 17/06/09)

Università degli studi di Padova,
Facoltà di Psicologia

Corso di Laurea: Psicologia dello sviluppo e dell'intervento nella scuola.

Curricula "Psicologia della salute del bambino e della famiglia"; "Psicologia della disabilità"

Dott.ssa in Psicologia

110 e lode

Ottobre 2004 / Luglio 2007 (Laurea conseguita il 09/07/07)

Università degli studi di Padova,
Facoltà di Psicologia

Corso di Laurea: Psicologia dello sviluppo e dell'educazione

Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche

110 e lode

1999 / 2004

Liceo Psicopedagogico
Paolina Secco Suardo (BG)
Diplomata
90/100

CONVEGNI E CORSI

- Data e Sede

- Convegno

- Data e Sede

- Convegno

- Data e Sede

- Convegno

- Data e Sede

- **Corso**

- Data e Sede

- Ciclo di seminari

- Data e Sede

- Convegno

- Data e Sede

- **Corso**

3 luglio 2016, Milano

Sviluppi traumatici e malattia: EMDR in psiconcologia, Un ponte tra mente e corpo;
Dott.ssa E. Farretta

21 febbraio 2016, Milano

Terapia EMDR per i disturbi legati allo stress e al trauma; Dott.ssa I. Fernandez

24 Ottobre 2015, Università Milano Bicocca

Transiti corpo-mente, l'esperienza della psicoanalisi ed i fenomeni psicosomatici in cerca di significazione

Febbraio – Novembre 2015, Centro Alfabetà, Gorle (BG)

La tecnica del "Fare Storie" nella psicoterapia dell'età evolutiva; Dott. F. Marcoli

1 marzo 2014; 2 marzo 2013; 3 marzo 2012; 5 marzo 2011, Scuola di Psicoterapia (MI)

La gestione delle emozioni in gruppo; Dott. F. Marcoli

19 novembre 2012, Milano

Pensare l'uomo e la follia

14, 21 e 28 maggio 2011, Università Cattolica (MI)

Disturbi del comportamento alimentare dall'infanzia all'età adulta; Associazione ABA

• Data e Sede	15 Maggio 2010, Bergamo
• Convegno	L'ADOLESCENZA, tempi e forme del malessere e dell'emancipazione
• Data e Sede	7 Maggio 2010, Bergamo
• Convegno	Sostegno alla genitorialità a rischio e prevenzione del disadattamento infantile
• Date e Sede	7-14-22 Ottobre 2009, Ospedali Riuniti di Bergamo
• Corso di aggiornamento	Il bambino straniero
• Data e Sede	13 Giugno 2009, Parma
• Convegno	Primo convegno regionale Prader-Willi
• Data e Sede	16 Febbraio 2009, Bergamo
• Convegno	La comunicazione aumentativa
• Date e Sede	19-20 Novembre 2008, Fiera di Bergamo
• Convegno	Comprendere l'autismo dall'interno
• Date e Sede	14 Novembre 2008, Ospedali Riuniti di Bergamo
• Corso di aggiornamento	Disturbi del comportamento dirompente dall'età prescolare all'adolescenza: aspetti diagnostici e terapeutici, modalità di presa in carico
• Date e Sede	17-18 Ottobre 2008, Piacenza
• Convegno	XVII congresso nazionale AIRIPA, "I disturbi dell'apprendimento"
• Data e Sede	27 Agosto 2008, Ponte San Nicolò (PD)
• Convegno	La sindrome di Prader-Willi, dalla ricerca scientifica alla gestione familiare della disabilità
• Data e Sede	27 Maggio 2008, Rovereto
• Convegno	Caratteristiche evolutive dei disturbi dello spettro autistico: intersoggettività e cognizione sociale
• Date e Sede	23-24 Maggio 2008, Università degli Studi di Padova
• Convegno	Convegno in ricordo di Vanna Axia: "Fattori individuali, sociali e culturali nella salute del bambino e della famiglia"
• Date e Sede	12-13-14 Marzo 2008, Modena
• Convegno	XXV Convegno Nazionale CNIS: "Esperienze e Ricerche sull'Integrazione, Aspetti educativi, scolastici, sanitari e sociali"

Formazione continua

Sulla psicologia clinica, la psicoterapia psicoanalitica dell'età evolutiva e dell'età adulta e la psicologia forense con le Dottoresse Laura Magnini, Patrizia Conti, Luisa Mariani. Formazione continua con la dott.ssa Annamaria Scioti sulla psicoterapia psicoanalitica e sulla psicologia clinica (gruppo di supervisione a cadenza mensile).

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRÉ LINGUE

FRANCESE

ECCELLENTE
BUONO
Buono

INGLESE

ELEMENTARE
ELEMENTARE
Elementare

PATENTE CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	B (automunita) Nel corso della mia esperienza professionale (sia come psicologa, sia come educatrice) e durante la mia formazione universitaria e post universitaria, ho maturato una buona capacità di relazionarmi con gli altri, adulti e bambini sia all'interno della relazione diadica, sia in contesti di gruppo. Le esperienze professionali, mi hanno altresì concesso di sviluppare una buona capacità di lavorare in gruppo ai fini della supervisione di situazioni specifiche e di progettazione di interventi, sia con i colleghi, sia con altre figure professionali.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ho maturato una buona capacità di organizzazione nel contesto lavorativo, nel lavoro di gruppo con i colleghi e nel corso della progettazione di serate formative per genitori, interventi nelle scuole per alunni e insegnanti.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buona capacità di utilizzo del pacchetto Office e del programma statistico SPSS per Windows. Buone conoscenze e capacità informatiche. Curo personalmente il mio sito web: www.psicologia-bergamo.it
ULTERIORI INFORMAZIONI	<p>Iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia in data 27/01/2011 con il numero 03/14046. Iscritta all'Elenco degli Psicoterapeuti dal 4/12/2014.</p> <p>Abilitata alla Certificazione di Disturbo Specifico dell'Apprendimento Scolastico dall'ASL di Bergamo (Regione Lombardia) da Ottobre 2014.</p> <p>Iscritta all'associazione EMDR Italia.</p> <p>Vincitrice del premio "Tesi di laurea in campo sociale, X edizione" promosso dalla Provincia di Bergamo, per la miglior tesi in campo sociale dell'anno 2009, con la tesi: "Genitori con figli con sindrome di Prader-Willi e con Fenilchetonuria. Stress, locus of control, coesione e adattabilità familiare" (a disposizione per consultazione presso il Centro Studi della Provincia di Bergamo).</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003